

# Basisafspraken rijden in een groep

## Mountainbiken

1. Iedereen wordt geacht te fietsen op een goed onderhouden fiets.
2. Er wordt als groep gereden. Dus samen uit, samen thuis
3. Sporters houden een onderlinge afstand van minimaal 3 tot 5 fietslengtes
4. Er wordt rekening gehouden met nieuwe sporters in de groep
5. De voorste fietsers waarschuwen andere recreanten tijdig en vriendelijk
6. Het tempo van de groep wordt bepaald door de minst snelle sporter
7. Bij een klim wachten we bovenaan tot de laatste boven is (niet meteen weer vertrekken, gun ook de laatste dat hij of zij op adem komt)
8. Er wordt altijd met de handen op of bij de remmen gereden
9. Je voert niet rijdend, achterom kijkend een gesprek.
10. Nooit abrupt van richting veranderen of remmen, maar langzaam uitrijden
11. Niet mobiel bellen (of ander apparaat bedienen) tijdens het fietsen
12. Wees alert en blijf geconcentreerd
13. Elke sporter wordt geacht persoonlijke gegevens (identificatie) bij zich te dragen
14. Drink en eet op tijd maar wel op een rustig moment
15. Bij pech (bv lek) rijdt iedereen naar een veilige plek. Ga, indien mogelijk, van het pad of fietspad af. Er wordt gewacht en geholpen bij de reparatie
16. De activiteiten zijn geen wedstrijden (gedrag tegenover andere weggebruikers)
17. Ga uit van groepen van maximaal 12 personen
18. Bij twijfel over de richting rustig rechtdoor fietsen (indien mogelijk)