

# Richtlijn voor toertochten

*Hoe organiseer je een toertocht in tijden van corona met inachtneming van de landelijke regels en richtlijnen?*

Hopelijk is het binnenkort weer mogelijk dat er evenementen georganiseerd worden. Om er samen met onze verenigingen en stichtingen voor te zorgen dat dit veilig gebeurt, volgt de NTFU de adviezen van het landelijk protocol Verantwoord Sporten en onze wielersport specifieke richtlijnen op. In dit plan ligt de nadruk vooral op de **extra maatregelen** die je neemt om het aantal mensen op een locatie te beperken en de 1,5 meter afstand te waarborgen. Let op: op dit moment weten wij nog niet wat de exacte restricties straks worden als er weer meer mogelijk is.

**Voor de algemene veiligheids- en hygiëneregels verwijzen we je naar het landelijke [protocol Verantwoord Sporten](#).**

Gemeenten controleren en handhaven op de naleving van het landelijk protocol Verantwoord Sporten. Dit gebeurt op basis van de lokaal geldende noodverordening. Hierdoor kunnen de regels per gemeente verschillen. Ook kunnen gemeenten afwijken van de richtlijnen van het landelijk protocol Verantwoord Sporten. Let op: bij afwijkingen gelden altijd de bepalingen uit de lokale noodverordening.

## Contact

Heb je vragen na het lezen van de NTFU Richtlijnen voor toertochten? Neem contact op met Martine van de Veen, toertochtcoördinatie, via [mvandeveen@ntfu.nl](mailto:mvandeveen@ntfu.nl).

*Deze richtlijn is een dynamisch en levend document dat we aanpassen op de situatie waarin we op dat moment zitten.*

# Richtlijnen

## Voor tochtorganisatoren

### Algemeen

- Stem je plan af met jouw gemeente. De gemeente zorgt voor de afstemming van sportactiviteiten, de handhaving van de regels én bepaalt of en welke gebieden jij in de openbare ruimte mag gebruiken om tochten te organiseren. Spreek ook met de gemeente af hoe je de regels handhaaft. Zorg er ook voor dat je je plan afstemt met de terreineigenaren, mocht dit voor jou van toepassing zijn.
- Stel een contactpersoon aan die als aanspreekpunt dient.
- Zorg dat je de voorgenomen maatregelen duidelijk communiceert met je vrijwilligers, deelnemers en eventuele stakeholders.
- Neem maatregelen voor je vrijwilligers, leveranciers, routes en je start-, finish- en verzorgingsplaatsen.
- Vanaf 1 december is het verplicht een niet-medisch mondkapje te dragen in publieke binnenruimtes. Deze maatregel geldt tot in elk geval 1 maart 2021. Houd hier rekening mee en informeer bijvoorbeeld je vrijwilligers en deelnemers hierover.
- Het NOC\*NSF stelt posters en informatieborden beschikbaar waarmee je bijvoorbeeld deelnemers en vrijwilligers kunt informeren over het dragen van een mondkapje en de hygiëneregels. Je vindt de posters [hier](#).
- Zorg dat voor het uitpijlen van de route niet te veel personen op pad gaan. GPX-routes hebben de voorkeur. Zo beperk je de inzet van vrijwilligers.

### Communicatie

- Informeer alle betrokkenen vooraf goed over de spelregels voor je evenement. Doe dit via je website, e-mail, nieuwsbrief, sociale media, app, persbericht, et cetera.
- Breng veiligheids- en hygiëneregels tijdens het evenement duidelijk zichtbaar onder de aandacht via posters en waarschuwingsborden.
- Zorg op locaties voor een duidelijk zichtbare markering van looproutes en wachtrijen met behulp van posters, pijlen, vloermarkering, hekken en/of afzetlint. Op de [website van het NOC\\*NSF](#) vind je gratis materiaal dat je kunt downloaden en gebruiken.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers en leveranciers vooraf goed over de wijze waarop ze hun werkzaamheden op een verantwoorde en veilige manier kunnen uitvoeren.
- Instrueer medewerkers/vrijwilligers dat ze deelnemers bij overtreding van de regels (vriendelijk) aanspreken op ongewenst gedrag.

### Inschrijving

- Zorg voor een maximaal aantal deelnemers en wijk hier niet vanaf. Bekijk vooraf samen met je gemeente wat voor jou het maximaal aantal deelnemers zal zijn.
- Zorg dat je tocht uitsluitend werkt met voorinschrijving (digitaal en vooraf) zodat het contact op de startplaats wordt ingeperkt. Zorg dat de voorinschrijvers een tijdvak krijgen waarop ze mogen starten. Zo voorkom je grote samenscholingen van mensen.
- Geef deelnemers een exacte starttijd en zorg dat ze niet meer dan 10 minuten daaraan voorafgaand aanwezig zijn.

**Start-, finish- en verzorgingsplaatsen, fietsenstalling en parkeergelegenheid**

- Zorg dat deelnemers maximaal 10 minuten voor vertrek op de startplaats aanwezig zijn.
- Werk bij voorkeur met [Scan & Go](#). Zorg dat vrijwilligers op gepaste afstand het pasje scannen.
- Zorg voor voldoende parkeergelegenheid voor auto's, fietsen, bromfietsen en scooters.
- Voorzie parkeerterreinen, fietsenstallingen en looproutes van/naar de startlocatie van 1,5 meter afstandsborden en duidelijke richtingborden of pijlen.
- Zorg dat er een duidelijke route loopt over het startterrein. Creëer eenrichtingsverkeer.
- Zorg dat deelnemers op gepaste afstand kunnen wachten tot ze aan de beurt zijn. Maak wachtvakken waarbij de 1,5 meter wordt gewaarborgd.
- Zorg dat er een aparte tafel ingericht wordt waarbij er handreinigingsmiddel, water en zeep voorradig is voor deelnemers om hun handen te ontsmetten.
- Maak toiletten frequent schoon op de verschillende plaatsen.
- Richt de pauzeplaats zo in dat de 1,5 meter goed nageleefd kan worden. Deelnemers wordt opgeroepen om zoveel mogelijk eigen bevoorrading mee te nemen. De organisatie zorgt voor voorverpakte repen. De watervoorziening wordt na ieder gebruik schoongemaakt. Stel iemand verantwoordelijk die dit handhaaft. Mocht het nodig zijn, kun je een maximum aantal mensen vaststellen die de pauzeplaats mogen betreden.
- Bereid op de verzorgingspost geen voedsel; alleen vrijwilligers delen drinken, soep en voorverpakte snacks/broodjes uit. Dat betekent géén zelfbediening of graaibakken!
- Activiteiten op de finishplaats zijn niet toegestaan.

**Route**

- De routes voor een toertocht gaan over brede (fiets)paden en wegen waar je 1,5 meter afstand kan houden tot medeweggebruikers. Niet iedereen vindt het fijn als toerfietsers op minder dan 1,5 meter afstand passeren.
- De routes voor een veldtoertocht gaan over brede bospaden en wegen waar je de 1,5 meter afstand kan houden. Indien er singletracks in de tocht opgenomen zijn, markeer je deze met een bord dat vermeldt dat deelnemers alleen mogen halen wanneer daar ruimte voor is op een breed pad.
- Vermijd populaire drukke routes en plekken.
- Splits de verschillende afstanden zo veel mogelijk om de druk op de route zo laag mogelijk te houden. Als je de verschillende afstanden niet over dezelfde routes laat gaan, zorg je ervoor dat er niet teveel op dezelfde wegen/paden gefietst wordt.

**Voor vrijwilligers**

- Zorg voor een coördinator om de opvang van vrijwilligers te regelen.
- Zorg dat vrijwilligers bij de start-, finish- en pauzeplaatsen handschoenen dragen.
- Ook voor vrijwilligers geldt de 1,5 meter afstand. Laat vrijwilligers mondkapjes dragen. In binnenruimtes is dit vanaf 1 december verplicht.
- Voorkom groepsvorming onder vrijwilligers.
- Zorg voor persoonlijke hygiëne. Laat vrijwilligers hun handen wassen en hun handen regelmatig desinfecteren.
- Zorg dat vrijwilligers voldoende schoonmaakmiddelen/desinfectiemiddelen voorradig hebben.
- Laat vrijwilligers thuisblijven wanneer ze de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hadden: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

**Maatregelen voor deelnemers**

- Communiceer het standaard tochtreglement met de deelnemers en zorg dat het wordt nageleefd. Een voorbeeld vind je [hier](#).
- Pas het tochtreglement aan met de volgende extra maatregelen:

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen had: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Houd rekening met medeweggebruikers en andere deelnemers. Kijk of inhalen lukt en blijf de 1,5 meter afstand houden.
- Deelnemers worden verzocht maximaal 10 minuten voor de start aanwezig te zijn. Voorkom groepsvorming bij de startplaats.
- Deelnemers nemen de [hygiënemaatregelen](#) van het RIVM in acht en wassen en desinfecteren hun handen bij de verzorgingsposten. De organisatie zorgt voor voldoende desinfectiemiddelen.
- Toeschouwers zijn niet welkom bij de toertochten.