

Handleiding voor het opzetten van een jeugdafdeling binnen een NTFU-fietsvereniging

Het opzetten van een jeugdafdeling binnen een fietsvereniging is een waardevolle investering in de toekomst van de wielersport. Dit document biedt een handleiding voor verenigingsbesturen om een succesvolle jeugdafdeling te implementeren. We hanteren het principe dat het aanbod eerst gecreëerd wordt door een aantal enthousiaste voortrekkers, die door middel van promotie een groep jeugdige fietsers aantrekken voor MTB- of racefietsactiviteiten. Daarnaast wordt de implementatie van de 4V's van het NOC*NSF voor een veilig sportklimaat als leidraad gebruikt.

In dit document geven we tips en tricks om je op weg te helpen.

Stap 1: Creëer het Aanbod

Voordat er jeugdeden worden geworven, moet er een gestructureerd aanbod zijn. Dit omvat:

1. **Vorming van een kerngroep:** Zoek enthousiaste vrijwilligers binnen de vereniging die de jeugdafdeling willen opzetten en begeleiden.
2. **Bepaal het aanbod:** Waar heeft de jeugd behoefte aan? Hoe kunnen jullie daarbij aansluiten vanuit de vereniging? Wat kan wel en wat kan niet. Kies als start 1 focus activiteit die je aanbied voor 1 bepaalde doelgroep. Als dat staat kun je later uitbreiden.

Om te bepalen waar jullie je op kunnen richten en waar de behoefte ligt kun je het beste de jeugd vragen wat ze willen. Er zijn vast wel fietsende kinderen van leden die je op weg willen helpen. Willen ze graag racefietsen of Mountainbiken?

Wat willen ze doen op de fiets? (tochten rijden? Tricks leren in een bike park?)

Op welk moment willen ze dat doen? Is dat bijvoorbeeld in de avond (houdt er dan rekening mee dat het in de winter vroeg donker is) of op zaterdag (houdt er dan rekening mee dat jeugd vanaf 15 dan vaak bijbaantjes heeft)?

Uit NTFU onderzoek blijkt dat de meeste verenigingen met jeugd aanbod hebben voor MTB voor kinderen tussen de 8 en 14 jaar. Bedenk je wel dat kinderen van 8 echt iets anders willen doen dan kinderen van 14. In de opleiding voor jeugdbegeleiders leer je meer over het LATD model en hoe je kunt aansluiten bij de jeugd.

Uit onderzoek van het NOC*NSF blijkt dat Jeugdige sporters het liefst...

- Een leuke activiteit hebben.
 - Iets willen leren
 - Samen met vriendjes en vriendinnetjes sporten
3. **Training en begeleiding:** Zorg dat trainers en begeleiders over de juiste opleidingen en achtergrond beschikken. NTFU biedt hiervoor scholingsmogelijkheden. Hier vind je meer informatie over de verschillende begeleiders en instructeursrollen:
 - [Jeugdbegeleider](#)
 - [Basisinstructeur](#)
 - [Verenigingsinstructeur](#)

Bepaal hoe je de trainers/instructeurs en begeleiders wilt waarderen. Krijgen ze bijvoorbeeld een vergoeding? De ervaring is dat wanneer de trainers/instructeurs een vergoeding krijgen er betere afspraken gemaakt kunnen worden over de verwachtingen en taken.

4. **Materiaal en faciliteiten:** Controleer of de vereniging beschikt over geschikte fietsen, een veilige trainingsomgeving en een plan voor materiaalonderhoud. Fietsen is voor kinderen een dure hobby. Om te kunnen starten hebben ze niet altijd al een fiets en helm. Veel verenigingen bieden daarom een leenfiets en helm voor een proefles of hebben fietsen en helmen die jeugdigen voor langere tijd kunnen huren.

Voor kinderen bij wie het jeugdlidmaatschap een drempel is kan de vereniging verwijzen naar het [jeugdfonds sport en cultuur](#).

5. **Trainingstijden en -locaties:** Plan trainingen op vaste tijdstippen en kies een locatie die veilig en toegankelijk is. Zorg dat er in ieder geval 2 begeleiders zijn op een groep.

6. **Bepaal contributie**

Deze bestaat uit:

NTFU lidmaatschap + verenigingslidmaatschap = totaal jeugdlidmaatschap

Het NTFU lidmaatschap is voor jeugdleden hetzelfde als volwassenen. Ze zijn hiervoor ook goed verzekerd (en alle andere voordelen), en daarnaast jullie als vereniging natuurlijk ook. Vanaf 1 augustus is ook het XL lidmaatschap beschikbaar. Je betaalt dan in 1 keer voor anderhalf jaar en krijgt dan wat korting. Als een ouder al lid is wordt het jeugdlid automatisch gezinslid.

De contributie van de vereniging hangt af van wat jullie de leden willen bieden. Denk aan:

- Het aanbod. Kunnen ze 1x per 2 weken fietsen of 5 keer per week?
- Onderhoud van parcours en accommodatie
- Trainersvergoeding
- Extra activiteiten zoals een kamp, BBQ of spelmiddag

Sommige verenigingen kiezen ervoor om dit te betalen uit de algemene middelen. Elk lid betaald dan een beetje mee aan de jeugdafdeling om daar de contributie lager te houden.

Stap 2: Promotie en Werving

Om jeugdige fietsers aan te trekken, is effectieve promotie nodig:

1. Samenwerking met scholen en lokale sportorganisaties:

Laat potentiële jeugdleden vrijblijvend kennismaken met de sport. Of laat de huidige leden vriendjes/vriendinnetjes of buurkinderen meenemen naar de training.

Om meer kinderen aan de vereniging te binden kun je clinics op scholen of BSO's geven. Let op: hiervoor heb je veel materiaal nodig (we kunnen je in contact brengen met [Ready2Race](#) van Visma Lease a Bike die clinics op scholen kunnen geven).

2. Online en offline promotie: Gebruik sociale media, de verenigingswebsite en flyers om jeugd en ouders te bereiken. Soms is een promotie via de lokale media mogelijk, maar de meeste kinderen komen bij de vereniging via de ouders of via vriendjes en vriendinnetjes.

3. Betrekken van ouders: Informeer ouders over het belang van fietsen, de voordelen en de rol die zij kunnen spelen. Nodig de ouders zelf uit om een keer mee te fietsen en te ervaren. Wie weet worden ze zelf ook wel lid.

Bij aanmelding van de kinderen kun je de ouders (op inschrijfformulier) vragen wat ze willen doen (niet OF ze iets willen doen) voor de vereniging. Noteer hierbij altijd:

- De taak
- Begin en eind van de taak (de verwachting van de ouders)
- Tijdsinvestering die nodig is
- Dat de taak samen uitgevoerd wordt. Niets is zo vervelend als een vrijwilligerstaak die je alleen moet doen.

Stap 3: Implementatie van een Veilig Sportklimaat (4V's NOC*NSF)

Een veilig sportklimaat is cruciaal voor de groei en het succes van de jeugdafdeling. Dit wordt gewaarborgd door de 4V's:

De NTFU vindt het belangrijk dat alle fietssporters vrij, plezierig en in een veilige omgeving kunnen sporten. Zonder grensoverschrijdend gedrag. Dat begint bij een goede basis: de 4 v's voor veiligheid. Om sociale veiligheid in de sport te realiseren, is het belangrijk bij de basis te beginnen. Een basis waar alle sportclubs aan zouden moeten voldoen. Hiermee sluiten we onnodig risico uit, en zorgen we voor belangrijke randvoorwaarden rondom de preventie van grensoverschrijdend gedrag. De 4 v's bieden een stevig fundament: verenigingen die aan de 4 v's voldoen, bouwen mee aan een sociaal veilige sportomgeving. De 4 v's zijn:

- Verenigingsbrede gedragscode
- Vertrouwenscontactpersoon op de club
- Verklaring Omtrent het Gedrag voor vrijwilligers
- Vakkundig geschoolde trainer-coaches

Ondersteuning:

De NTFU heeft enkele professionals klaarstaan die jouw vereniging kunnen ondersteunen, zo kun je het volgende verwachten van ons:

- Een professional die helemaal thuis is in het onderwerp sociale veiligheid wordt toegewezen aan jouw vereniging.
- Hij/zij heeft 6 tot 8 uur de tijd om jouw vereniging op weg te helpen en ondersteunen.
- Hij/zij helpt met het voldoen aan de minimale eisen van de 4 V's en zorgt dat jouw vereniging gebruik kan maken van de gratis VOG-regeling.
- Hij/zij helpt je bestuur om de leden te betrekken door middel van het organiseren en begeleiden van een ledensessie

Een aanvraag voor ondersteuning kun je doen via opleidingen@ntfu.nl

Stap 4: Structurele Inbedding binnen de Vereniging

Voor continuïteit is het belangrijk dat de jeugdafdeling een vaste plek krijgt binnen de vereniging:

1. **Formele structuur:** Neem de jeugdafdeling op in het verenigingsbeleid en stel een coördinator jeugd aan.
2. **Ledenbinding:** Organiseer naast trainingen ook sociale activiteiten om jeugdleden te behouden. Denk hierbij aan bijvoorbeeld een kamp, uitje naar een Bikepark of een parcours of wedstrijd of een andere activiteit. Voor de binding hoeft er niet altijd gefietst te worden.
3. **Doorstroommogelijkheden:** Creëer een traject waarmee jeugdleden kunnen doorgroeien naar de seniorenafdeling. Wanneer er geen aanbod is voor een bepaalde leeftijdsgroep verlies je die leden sneller.

Conclusie

Door deze stappen te volgen, kan een NTFU-fietsvereniging succesvol een jeugdafdeling opzetten en een duurzame, veilige en stimulerende sportomgeving creëren. Met de inzet van enthousiaste vrijwilligers, een sterk promotieplan en de implementatie van de 4V's wordt een solide basis gelegd voor de toekomst van de vereniging.

Stap 5: Uitbreiden

Nu de basis staat kun je gaan denken aan uitbreiding. Welke groepen kun je nog meer bedienen? Waar is vraag naar? Past dit binnen de vereniging? Met antwoord op deze vragen kun je de basis uitbreiden. Is er ondersteuning nodig? Wij staan voor je klaar.

Heb je vragen of ondersteuning nodig? Mail naar verenigingen@ntfu.nl of opleidingen@ntfu.nl. We helpen je graag.